

”Hvad er det pædagogisk professionelle formål med måltider?”

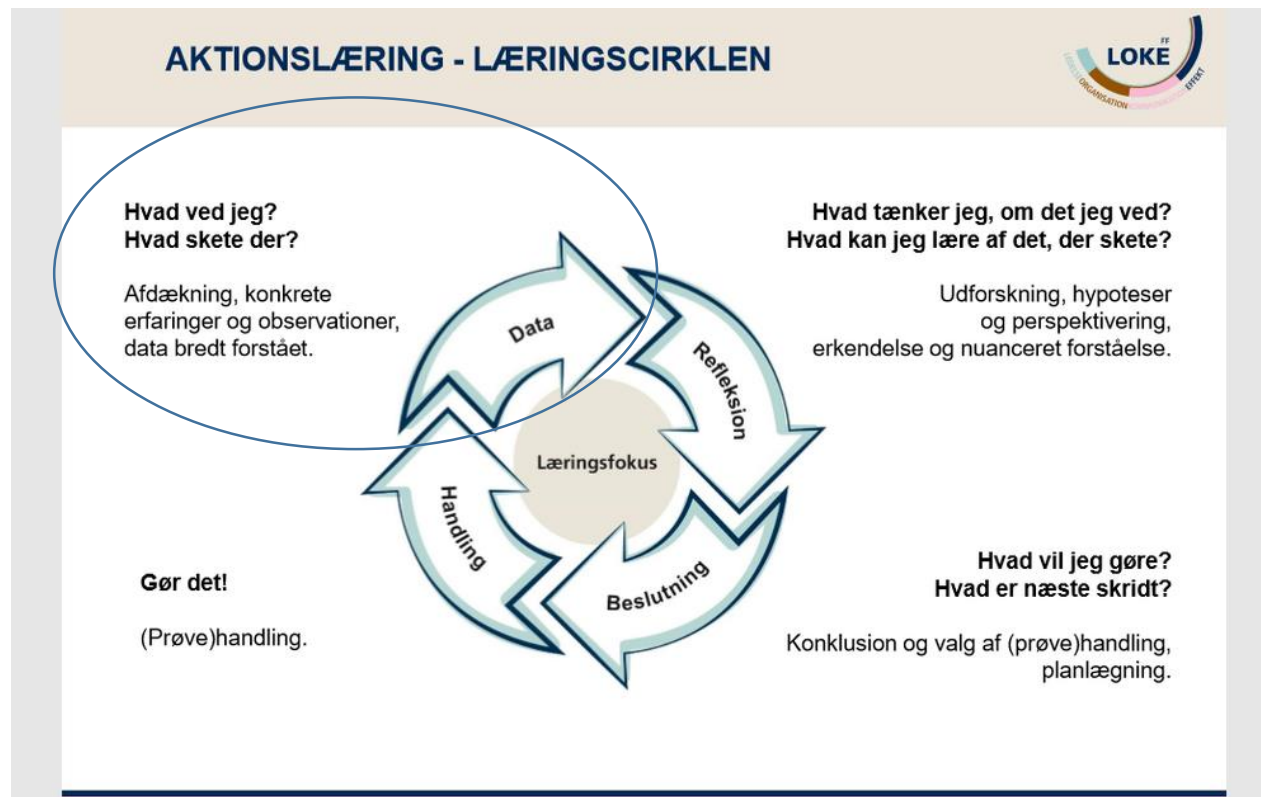


Med stikord som madmod, madglæde og fokus på begrænset madspild.

Hvordan får vi det til at ske i Børnehuset Østerled?

”Hvad er det pædagogisk professionelle formål med måltider?”

- Hvor og hvordan startede vi med dette arbejde?



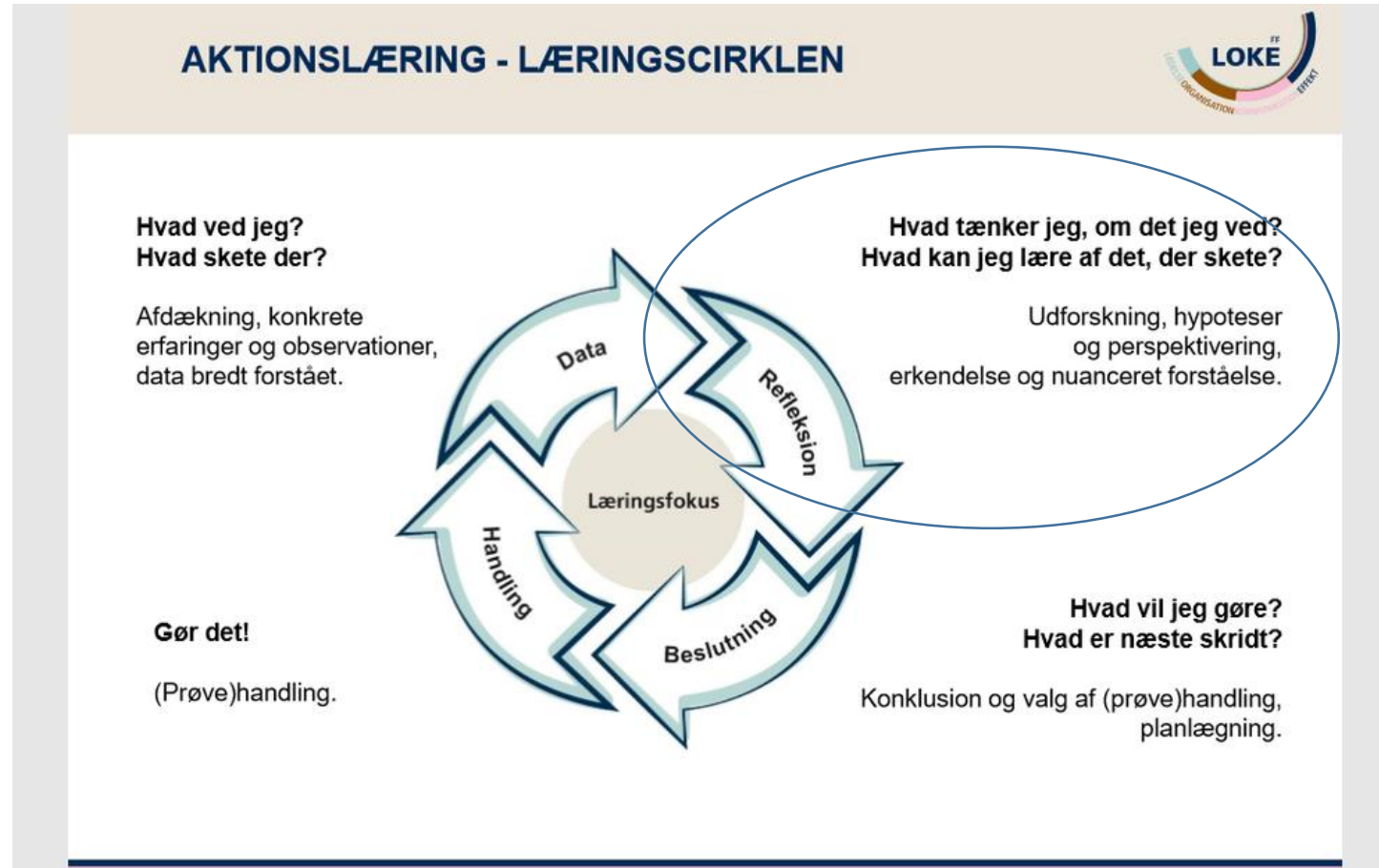


”Hvad er det pædagogisk professionelle formål med måltider?”

- Ifølge Karen Wistoft, der er professor og forsker i børns trivsel og sundhedsadfærd, herunder madvaner, på Danmarks Institut for Pædagogik og Uddannelse på Aarhus Universitet, får flere og flere små børn et usundt forhold til mad, allerede før de kommer i skole, hvilket kan lægge grobunden til en spiseforstyrrelse.

- <https://www.kristeligt-dagblad.dk/danmark/boern-ned-til-syv-aar-rammes-af-spiseforstyrrelser>

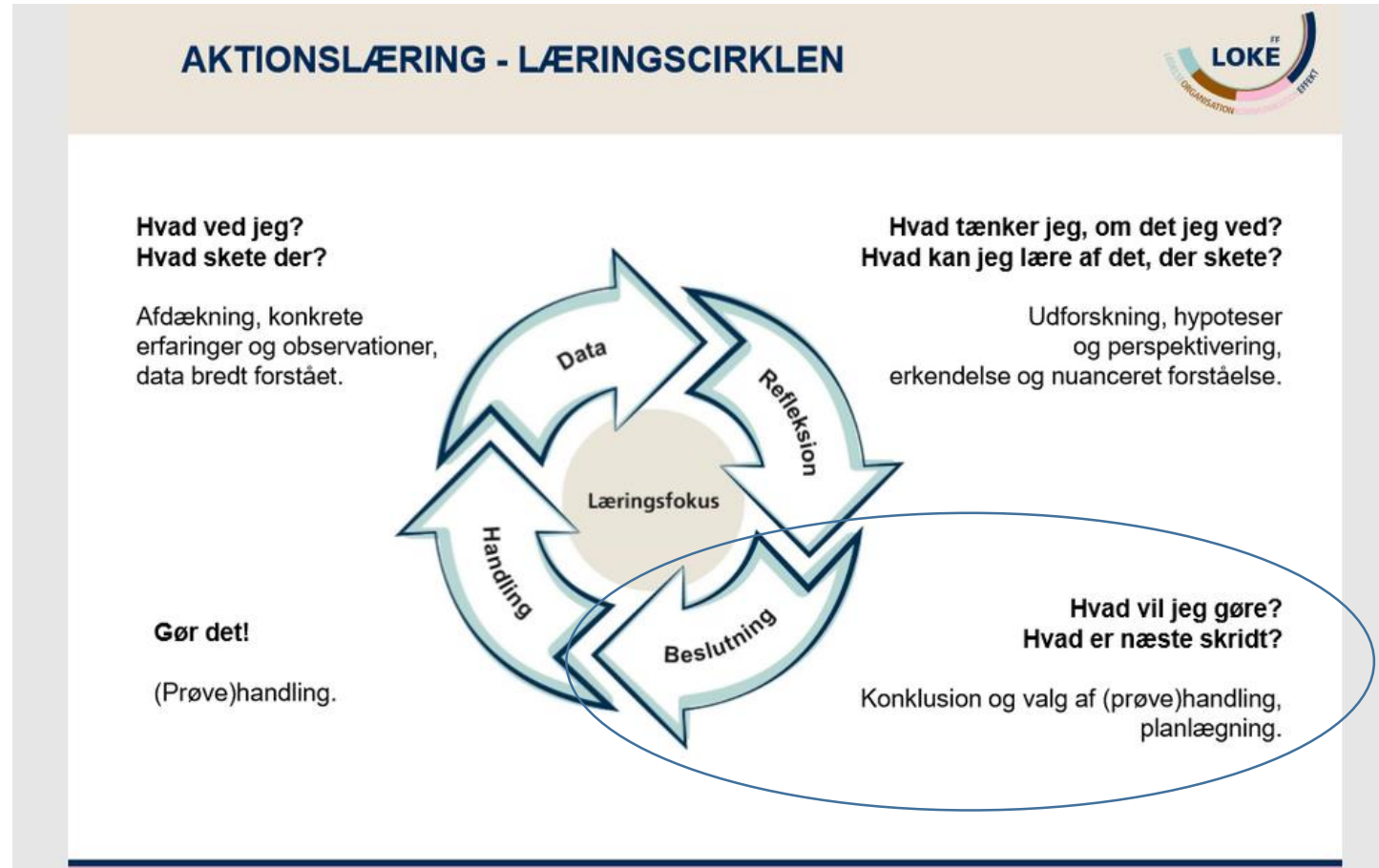
”Hvad er det pædagogisk professionelle formål med måltider?”



<https://www.eva.dk/dagtilbud-boern/institutionsleder-vi-taler-om-mad-maaltider-paa-lige-fod-motorik-sprog>

<https://www.eva.dk/dagtilbud-boern/lyt-podcastserien-boernehoejde>

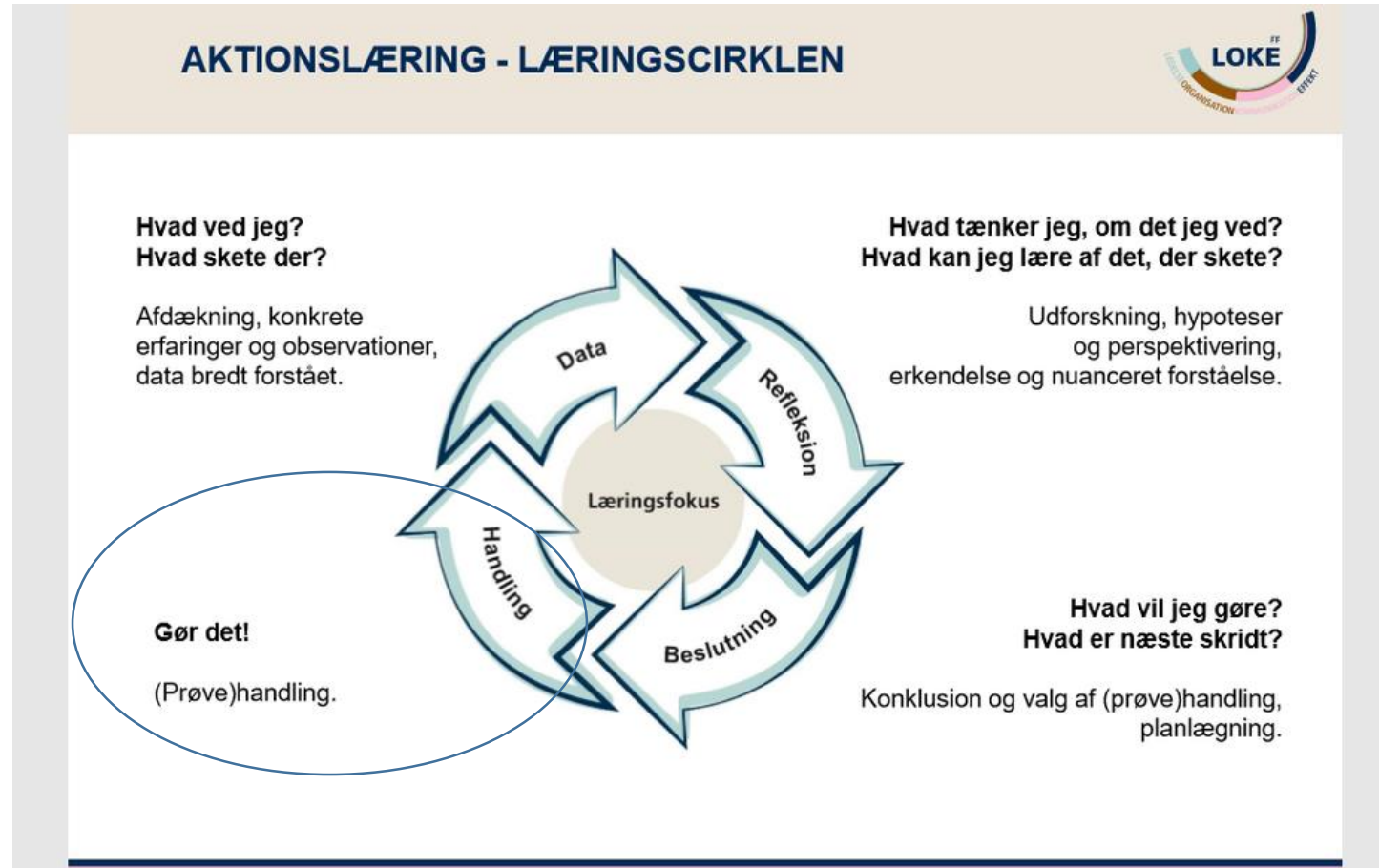
”Hvad er det pædagogisk professionelle formål med måltider?”



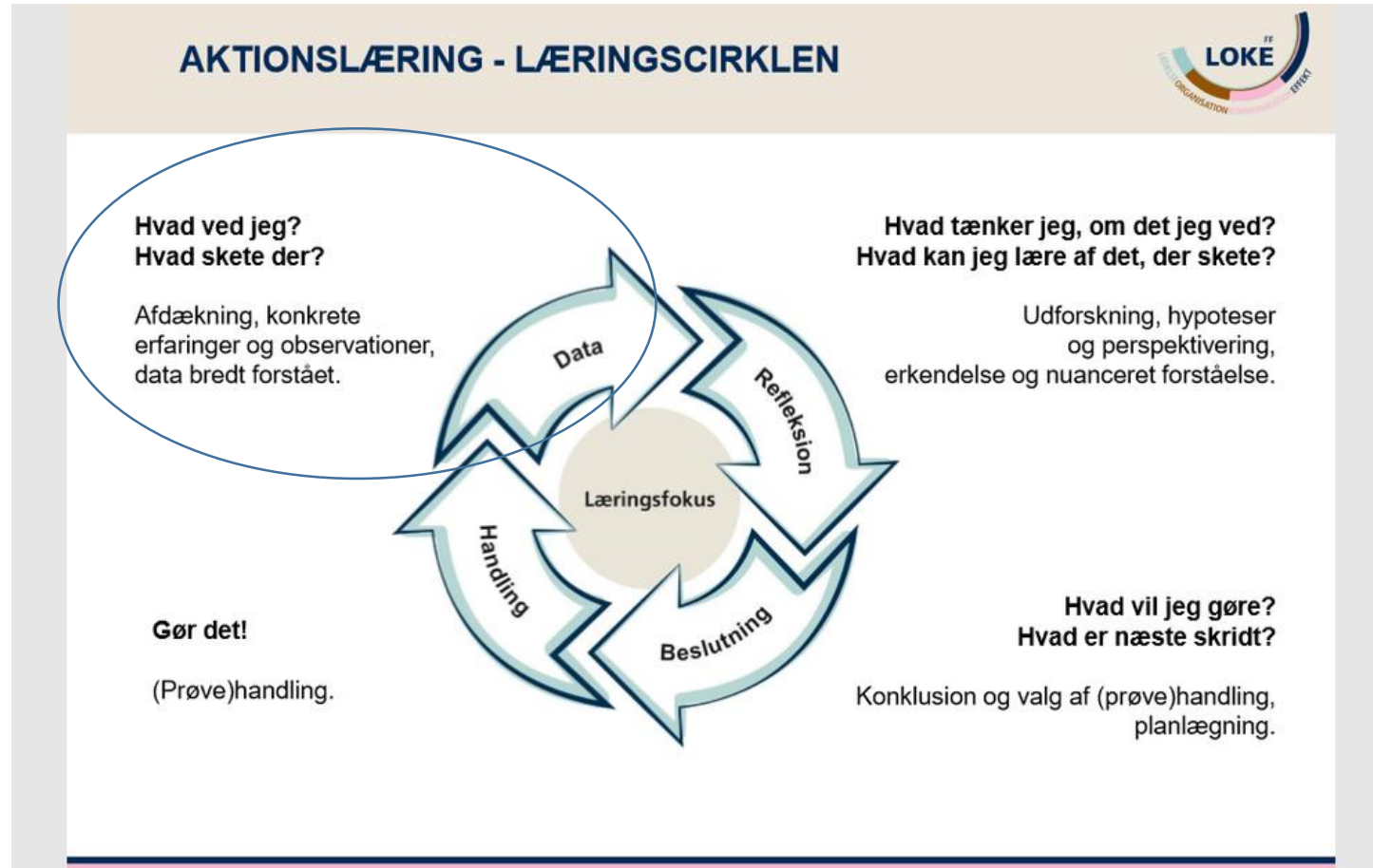
”Hvad er det pædagogisk professionelle formål med måltider?”



B Ø R N E H U S E T
ØSTERLED

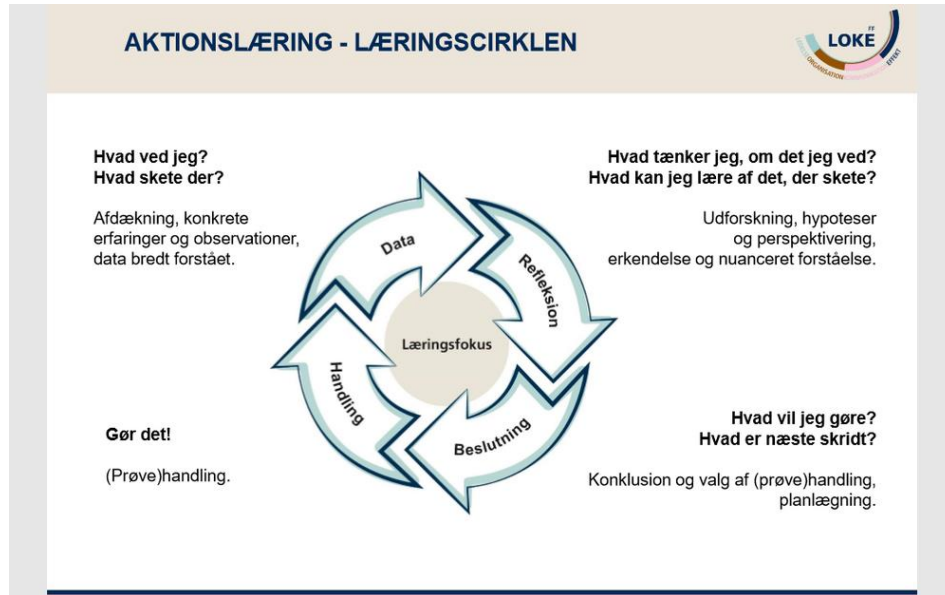


”Hvad er det pædagogisk professionelle formål med måltider?”



<https://www.eva.dk/dagtilbud-boern/lektor-sundhedspaedagogik-paedagogisk-nysgerrighed-er-afgoerende-boerns-maddannelse>

”Hvad er det pædagogisk professionelle formål med måltider?”



Det korte svar på det overordnede spørgsmål findes ikke, men her er alligevel et bud:
Gennem måltider skabe et pædagogisk læringsmiljø, hvor barnet får mulighed for:

- At lære sine egne kropsfornemmelser at kende – mæt/sulten/tørstig
- At erfare forskellige smage, dufte, konsistenser gennem egen aktivitet
- At være en del af børnefællesskabet omkring bordet
- At blive inspireret og ansporet af sine kammerater
- At opleve voksne, der forholder sig nysgerrige og undersøgende til børnenes ageren og kommentarer
- At opleve voksne, der er bevidste om, at de skal være gode rollemodeller.