

## Madmod og Madglæde i Dagplejen

I Dagplejen i Skanderborg kommune har vi fokus på at skabe madmod og madglæde. Vi mener, at måltiderne er nogle af dagens vigtige højdepunkter, da disse stunder understøtter flere færdigheder samt selvværd som børnene kan tage med over i andre situationer.

Måltidet skal være et hyggeligt samlingspunkt, hvor barnet kan dyrke sine sanser og nysgerrighed, øve sin medbestemmelse og dermed udvikle ægte madglæde og madmod.

I dagplejen tilbyder vi følgende måltider:

- Morgenmad
- Formiddagsmad
- Frokost
- Eftermiddagsmad

Vi tilbyder mad til børnene, som fortrinsvis er:

- Bæredygtig og/eller dansk og/eller lokal
- Sund og ernæringsrig
- Varierende og farverig
- Kvalitet frem for kvantitet
- Tager hensyn til anbefalinger i forhold til kemi:  
[https://www.foedevarestyrelsen.dk/Selvbetjening/Guides/Kend\\_kemien/Sider/Spaed--og-smaaboernsmad-med-mindre-uoensket-kemi.aspx](https://www.foedevarestyrelsen.dk/Selvbetjening/Guides/Kend_kemien/Sider/Spaed--og-smaaboernsmad-med-mindre-uoensket-kemi.aspx)

Hvis følgende madvarer tilbydes, skal de være økologiske, da de eller indeholder mange pesticidrester:

- Tomater
- Agurk
- Pærer
- Æbler
- Vindruer
- Hvedemel. Rugbrød er undtaget, da det er svært tilgængeligt at finde økologisk rugbrød uden kerner.
- Kartoffler
- Jordbær
- Salat

Se: <https://www.foedevarestyrelsen.dk/Publikationer/Alle%20publikationer/Pesticidrapport%202015.pdf>

I forhold til ovenstående: Hjemmedyrket frugt og grønt skal være pesticidefrit, og økologisk gødning anbefales.

Ved håndtering af citrusfrugter skal der være en opmærksomhed på håndhygiejne pga. overfladebehandlingen

Det pædagogiske arbejde mod at skabe madglæde og madmod blandt børnene udvikles i dialog og samarbejde med kollegaer og ledere.

Skal barnet have specialkost, skal forældrene i samarbejde med læge eller sundhedsplejerske sikre, at barnets kost er ernæringsmæssigt rigtigt sammensat. Det aftales med dagplejeren, hvad forældrene skal medbringe, og hvad dagplejeren stiller til rådighed. Skal barnet have en kost, som ikke kan købes i almindelige butikker, betragtes det som værende specialkost, som forældrene selv skal medbringe.

Mælk

Serveres i henhold til barnets alder, Fødevarestyrelsen

Se: <https://altomkost.dk/kommuner-og-institutioner/dagplejen/>  
[https://altomkost.dk/fileadmin/user\\_upload/altomkost.dk/Dokumenter/Maaltidsmaerket/Opslagsvaerk\\_Daginstitution\\_2.\\_udgave.p](https://altomkost.dk/fileadmin/user_upload/altomkost.dk/Dokumenter/Maaltidsmaerket/Opslagsvaerk_Daginstitution_2._udgave.p)

Refleksionsspørgsmål:

- Hvordan snakker du om måltider med forældre, specielt nye forældre?
- Hvordan opfordrer du børnene til madglæde og mad mod?
- Hvordan involverer du børnene i måltidet?
- Hvordan støtter du op om principperne i Dagplejens "Mad mod og madglæde"

Følgende principper for Mad og måltider i Dagplejen er besluttet i Forældrebestyrelsen jan. 2021